




7月のきゅうしよくこんだて



令和8年 7月1日 六合保育園

月	火	水	木	金	土
		1 五目厚焼き卵 ひじきのマヨサラダ ちゃんぽん味噌汁 牛乳・バナナ	2<プール開き> 酢豚 太平燕(タイピーエン) 果物(オレンジ) ふかし芋	3 鯖の塩焼き ポテトサラダ 豚汁 牛乳・ミルク餅	4<夕涼み会> 肉うどん 香りしめ
6 BBQ チキン カミカミサラダ コンソメスープ 牛乳・味噌マドレーヌ	7<七夕会・スイカ割り> 白身魚のフライ ゴマサラダ 七夕そうめん 七夕すいか	8 プルコギ かき玉味噌汁 中華胡瓜 フルーツポンチ	9 和風スパゲティー カリカリしらすのサラダ 手作りふりかけ ちりめんおにぎり	10 煮魚 ひじき煮 味噌汁(豆腐) 牛乳・大学いも	11 ポトフ 人参サラダ チーズクラッカー
13 鶏肉と大豆の煮物 団子汁 果物(オレンジ) 牛乳・ジャムパン	14 魚ロッケ ハリハリなます すまし汁(わかめ) 牛乳・バナナ	15 麻婆茄子 酸辣湯 果物(すいか) 牛乳・コーンフレーク	16 親子うどん 和風サラダ 昆布の佃煮 おかかおにぎり	17 レモンチキン フレンチサラダ ミネストローネ 牛乳・ホットケーキ	18 豚じゃが 味噌汁(わかめ) かりんとう
20<海の日> 	21 鯖の味噌煮 切干煮 もずく汁 牛乳・さつま芋スティック	22 オムレツ ビーフンサラダ 味噌汁(麩) オレンジ寒天	23 冷やし中華 南瓜サラダ 豚そぼろ わかめおにぎり	24 鯖の竜田揚げ 甘酢和え 味噌汁(厚揚げ) 牛乳・バナナ	25 ハヤシライス スパゲティサラダ ビスケット
27 チャプチェ 中華スープ ちりめん納豆 牛乳・バナナ	28 つみいれ汁 鉄分たっぷりサラダ 果物(オレンジ) 牛乳・ラスク	29 炒り豆腐 ナムル 果物(すいか) フルーツヨーグルト	30<お誕生会> チーズミートなす マセドアンサラダ ジュリエンヌスープ 牛乳・人参スコーン	31 魚の味噌バター焼き わかめと胡瓜の酢の物 肉団子スープ お好み焼き	

※材料購入の都合上、献立を変更する可能性があります。予めご了承ください。

新作メニュー♪

17日(金) レモンチキン・フレンチサラダ

夏本番なので、酢を使ったメニューを多く取り入れました。酸味で食欲UP!!!夏バテ防止です♡お楽しみに♡

味噌作りに初挑戦します*

来月4日(火)ゆり組は、あわせ味噌作りに挑戦します。麴、塩、大豆、水を馴染ませ混ぜたら、味噌玉を作り、瓶に入れて発酵します。天候に左右されますが、完成予定は、年末ごろです。

出来上がった味噌は、給食に取り入れていきます。ゆり組以外のお友だちも楽しみに待っていて下さいね。

気になるレシピなどありましたら、いつでも声をかけて下さい。



6/6(土)ゆり組は、保育参観終了後、給食試食会を行いました。アンケートにご協力頂きありがとうございました。ご紹介いたします。

- ・園で過ごしている様子を見られて良かったです。家では食べない野菜もみんなで食べると美味しいんだなと思いました。
- ・家では、苦手な野菜も子どもがおかわりして驚きました。色々な味付けの工夫をされていて、感謝です。
- ・全部とても美味しかったです。特にサラダは家でなかなか食べないので、簡単に作れるレシピを教えてくださいたいです。麩のラスクは、好きとずっと言っていたので実際に食べられて良かったです。いつも美味しい給食をありがとうございます。
- ・煮魚がとても優しい味で魚好きの子どもが食べやすいようで、家で真似してみます
- ・とても美味しかったです。麩のラスクをお母さんに作ってもらいたいです。

レシピをお配りしていましたが、早速作って頂き、子どもたちから喜びの声を聞くことが出来ました。これからも、心を入れて、給食とおやつ提供に努めたいと思います。