





# のきゅうしよくこんだて



令和8年 5月1日 六合保育園

月	火	水	木	金	土
				1<子どもの日メニュー> かぶとコロッケ 人参サラダ 吹き流し汁 フルーツヨーグルト	2 ハヤシライス スパゲティサラダ  さつま芋チップ
4<みどりの日>  みどりの日	5<こどもの日>  こどもの日	6<振替休日>  振替休日	7 チキンカレー 南瓜サラダ 果物(りんご) オレンジ寒天	8 鯖の竜田揚げ キャベツのレモン和え 春雨スープ 牛乳・バナナ	9 肉じゃが 味噌汁(わかめ)  かりんとう
11 鶏肉と大豆の煮物 味噌汁(切干大根) 果物(オレンジ) 牛乳・揚げパン	12 鯖の味噌煮 ひじき煮 すまし汁(豆腐) ようかん	13 ヤンニャムチキン マセドアンサラダ コンソメスープ 牛乳・ホットケーキ	14 焼きそば 中華スープ 手作りふりかけ ピースおにぎり	15 つみ入れ汁 チャブチェ 納豆 牛乳・味噌マドレーヌ	16 八宝菜 中華和え  カステラ
18 根菜の胡麻味噌煮 かき玉味噌汁 果物(オレンジ) 牛乳・麩のラスク	19 魚ロッケ しらすと胡瓜の酢の物 味噌汁(もずく) お好み焼き	20 五目卵焼き ポパイサラダ ミネストローネ 牛乳・バナナ	21 和風スパゲティ パンパンジーサラダ 果物(りんご) おかかおにぎり	22 煮魚 切干煮 味噌汁(豆腐) 牛乳・あべがわマカロニ	23 ポトフ 海藻サラダ  ビスケット
25 BBQ チキン 蓮根サラダ ジュリエンスープ 牛乳・ジャムサンド	26<お誕生日会> 白身魚のフライ パンサンサー 味噌汁(厚揚げ) ミルク餅	27 ひじき入りつくね コールスローサラダ シチュー 牛乳・コーンフレーク	28 肉うどん 胡麻和え 佃煮 鮭おにぎり	29 麻婆豆腐 ナムル 中華胡瓜 牛乳・バナナ	30 南瓜のそぼろ煮 おかか和え  野菜スティック



## 今年も夏野菜育てます！

ゆり組はオクラとピーマン、さくら組・すみれ組はミニトマトを栽培します。収穫したら、随時給食やおやつに取り入れていきます。苦手な野菜の上位にランクインするピーマン。子どもは、視覚から「食べる」・「食べない」を見極めます。緑色は、未成熟と判断し、食べようとしません。苗を植えて、水やりなど通して、成長していく過程を経験し、少しでも食べられるようになれば嬉しいです。



5月1日(金)は、子どもの日メニューです。

コロッケの具を春巻きの皮で巻き、以上児クラスは、かぶとを、未満児クラスは、こいのぼりを作ります。お楽しみに🍴



## 今月の食育

グリーンピースの皮むきを行います。皮むきしたお豆は、ピースご飯でいただきます♪

## 保育参観のお知らせ

6月6日(土)は、保育参観です。終了後、ゆり組は親子試食会があります。当日、掲示板の所にレシピを置きますので、ご自由にお取りください。

