



のきゅうしょくこんだて



令和8年 4月1日 六合保育園

月	火	水	木	金	土
		1<入園式> 	2 スパゲティミートソース パンパンジーサラダ 果物(いちご) 豚そぼろおにぎり	3 鯖の味噌煮 切干煮 すまし汁(豆腐) 牛乳・ジャムサンドパン	4<歓迎遠足> どうぶつえん
6 筑前煮 ちゃんぽん味噌汁 果物(りんご) 牛乳・味噌マドレーヌ	7 鯖の塩焼き カミカミサラダ そうめん汁 オレンジ寒天	8 松風焼き 菜の花和え 味噌汁(じゃが芋) 牛乳・バナナ	9 野菜ラーメン 蓮根サラダ 果物(オレンジ) じゃこおにぎり	10 魚ロッケ 胡麻酢和え もずく汁 牛乳・焼き芋	11 チキンカレー ポテトサラダ カステラ
13 BBQ チキン パイサラダ コンソメスープ 牛乳・あべかわマカロニ	14 つみ入れ汁 鉄分たっぷりサラダ 栄養納豆 水ようかん	15 麻婆豆腐 ナムル 中華胡瓜 牛乳・大学芋	16<歯科検診> かしわうどん わかめと胡瓜の酢の物 昆布の佃煮 おかかおにぎり	17 白身魚のフライ 春雨サラダ 味噌汁(厚揚げ) 牛乳・バナナ	18 ポトフ ゴマサラダ クラッカー
20 鶏肉と大豆の煮物 具だくさん味噌汁 果物(オレンジ) 牛乳・麩のラスク	21 煮魚 ひじき煮 味噌汁(切干大根) フルーツヨーグルト	22 オムレツ ツナサラダ ジュリエンスープ 牛乳・バナナ	23<内科検診> ちゃんぽん マセドアンサラダ 手作りふりかけ わかめおにぎり	24 魚の胡麻味噌焼き パンサンスー すまし汁(わかめ) 牛乳・コーンフレーク	25 ハヤシライス マカロニサラダ ビスケット
27 五目豆 かき玉味噌汁 果物(りんご) 牛乳・餡サンドパン	28 鮭のムニエル 味噌マヨあえ 汁ピーマン ミルク餅	29<昭和の日> 	30 肉じゃが 豚汁 納豆 牛乳・バナナ	※材料購入の都合上、献立を変更する 可能性があります。予めご了承ください。	

ご入園・ご進級おめでとうございます

保育園の給食は、子どもたちの成長に必要な栄養素を供給するだけでなく、食事のマナーなどを身につけたり、友だちや先生と楽しく食べることにより、心のふれあいの場にもなる大切な時間です。

幼児は、3回の食事と1~2回のおやつを食べる事で成長に必要な栄養を摂ることができます。保育園の給食とおやつだけでは1日に必要な栄養が十分に摂れないため、ご自宅でもしっかり食べる習慣をつけましょう。

今日の給食何かな???

その日の給食が目で見えるように、ホワイトボードに写真と献立名を掲示しています。
登園時やお迎えの際に一緒に見ながら、食べることについて話すきっかけにいただければと思います。



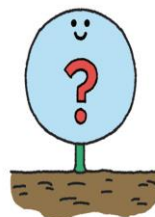
子どもと一緒に

食べものクイズ

Q 春になると土の中から出てくる竹の赤ちゃんはな〜んだ?

- ①アスパラガス ②ふきのとう ③たけのこ

A 正解は③。たけのこは竹の赤ちゃんで1日で1m以上伸びることも。土から顔を出す前が1番やわらかくおいしい時期で、煮物や炒めものにぴったりです。



給食担当者

一年間色々なことを挑戦し、体験、経験をして、成長していく子どもたちを食事の面でサポートしていきます。1年間よろしく願いいたします♪
気になるレシピなどありましたら、声かけてください。

栄養士
調理師
調理員

