



のきゅうしよくこんだて



令和8年 3月1日 六合保育園

月	火	水	木	金	土
2 ★照り焼きチキン 春雨サラダ コンソメスープ カルピス・バナナ	3<ひな祭り> 鮭のムニエル 鉄分たっぷりサラダ ★麩のすまし汁 オレンジ寒天	4 八宝菜 ★ナムル 果物(りんご) 牛乳・★蒸しパン	5 ★かしわうどん ★南瓜サラダ 昆布の佃煮 鶏そぼろおにぎり	6 つみ入れ汁 わかめと胡瓜の酢の物 栄養納豆 牛乳・★ピザトースト	7 ハヤシライス スパゲティサラダ カステラ
9 ★鶏肉のマーマレード焼き ★マセドアンサラダ ジュリエンスープ 牛乳・★ジャムサンド	10 ★魚ロッケ 春雨の酢の物 ★もずく汁 牛乳・麩のラスク	11 五目卵焼き 胡麻和え ★酸辣湯(サンラータン) バナナ	12 ★クリームスパゲティ 和風サラダ 果物(みかん) ちりめんおにぎり	13 ★鯖の塩焼き ★ポパイサラダ 味噌汁(厚揚げ) 牛乳・★味噌マドレーヌ	14 ポトフ ツナサラダ ビスケット
16 ★ヘルシー唐揚げ マカロニサラダ 味噌汁(切干大根) 牛乳・★揚げパン	17 ★白身魚のフライ ★キャベツの香り利え すまし汁(豆腐) 牛乳・バナナ	18 ★五目ラーメン カミカミサラダ 手作りふりかけ おかかおにぎり	19 ★チキンカツカレー ★人参サラダ 果物(いちご) 牛乳・★人参スコーン	20<春分の日> 	21<卒園式> 
23 根菜の胡麻味噌煮 汁ビーフン 果物(りんご) 牛乳・★ラスク	24 煮魚 切干煮 かき玉味噌汁 焼き芋	25 麻婆豆腐 中華サラダ 果物(みかん) 牛乳・ホットケーキ	26 ★肉わかめうどん ゴマサラダ ちりめん佃煮 ツナと昆布のおにぎり	27 鯖の味噌煮 ひじき煮 すまし汁(わかめ) 牛乳・バナナ	28 肉じゃが 味噌汁(玉葱) クラッカー
30 おでん 土佐和え 果物(みかん) 牛乳・コーンフレーク	31 団子汁 菜の花和え 納豆 バナナ	※材料購入の都合上、献立を変更する可能性があります。予めご了承ください。			



苦手なものも、ほとんど食べられるようになったゆり組さん。今年は、夏野菜を栽培・収穫するだけでなく、その野菜を使ってピザ作りにも挑戦し、美味しそうなピザが焼き上がりましたね。

おやつでは、温かいご飯を使って、おにぎりにも挑戦！初めてとは思えないほど上手に出来ていて、びっくりしました。

4月からは、小学生ですね。ゆり組さんで経験したことをおうちのお手伝いでも生かしてくださいね！

リクエスト給食で選ばれたメニューは、献立の前に★を付けています。ゆり組さん以外のおともたちも、どんなメニューが人気だったのか、楽しみながら見てくださいね。

リクエスト給食

1月16日(金) 一番好きな給食・おやつの写真を見ながら選びました。リクエストは、「コレ！」と心に決めていたゆり組さんが多かったように感じました。

今年は、チキンカツカレーと人参サラダが大人気でした☆



ひし餅&ひなあられ

～色のヒミツ～

ひな祭りでお供えするひし餅とひなあられ。カラフルな色の組み合わせには、意味があるってご存知ですか？

ひし餅



「紅」は花、「白」は雪、「緑」は新芽で、春を表す。春の訪れへの喜びが込められている。

ひなあられ



「桃」「緑」「黄」「白」の4色で、四季を表す。一年通して健康に過ごせようという願いが込められている。

行事食

菜の花和え

ほうれん草とコーンを使って、菜の花に見立てます。

味付けは、マヨネーズです♪