



のきゆうしょくこんだて



令和7年12月1日 六合保育園

月	火	水	木	金	土
1 ポークピーンズ マセドアンサラダ 果物（りんご） 牛乳・ジャムサンド	2 煮魚 ひじき煮 味噌汁（厚揚げ） バナナ	3 麻婆豆腐 バンサンスー 中華胡瓜 牛乳・焼き芋	4 どさんこラーメン カミカミサラダ 果物（みかん） ゆかりおにぎり	5 魚ロッケ バンバンジーサラダ 村雲汁 牛乳・ホットケーキ	6 ハヤシライス スパゲティサラダ かりんとう
8 すきやき 味噌マヨ和え 果物（オレンジ） ふかし芋	9 鯖の竜田揚げ わかめと胡瓜の酢の物 味噌汁（豆腐） 牛乳・コーンフレーク	10 味噌おでん カリカリしらすのサラダ 果物（りんご） 牛乳・揚げパン	11 焼きビーフン 中華卵スープ ふりかけ（鰹節） 豚そぼろおにぎり	12 ササミカツカレー ひじきサラダ 果物（みかん） 牛乳・カステラ	13 < C A F >
15 八宝菜 中華サラダ 果物（オレンジ） 牛乳・ラスク	16 鯖の味噌煮 切干煮 けんちん汁 ヨーグルト和え	17 オムレツ ほうれん草の香り和え ジュリエンヌスープ 牛乳・人参スコーン	18 スパゲッティミートソース 蓮根サラダ ふりかけ（ごま） おかかおにぎり	19 鯖の塩焼き ゴマサラダ 太平煮（タイピーエン） 牛乳・あべかわマカロニ	20 ポトフ 大根サラダ ビスケット
22<冬至> ヘルシー唐揚げ 白菜のゆず和え 味噌汁（南瓜） 牛乳・大学芋	23 つみ入れ汁 土佐和え 栄養納豆 バナナ	24 < Xmas メニュー > チキンナゲット ポテトサラダ さつま芋シチュー 牛乳・Xmas カップケーキ	25 筑前煮 団子汁 果物（りんご） 牛乳・餡サンド	26 年越しうどん 蓮根きんぴら 昆布の佃煮 鮭おにぎり	27 肉じゃが 味噌汁（切干大根） さつま芋ちっぷ

おにぎりや



11月6日(木)ゆり組は、3時のおやつの
おかげおにぎりを自分たちでにぎりました。
手袋をしてにぎるのは難しいですが、工夫しながら上手に形ができていま
した。



※材料購入の都合上、献立を変更する可能性があります。
予めご了承ください。

22日は、冬至です。一年のうちで、
もっとも昼が短くなる日。無病息災
を願い、南瓜とゆずを食べる習慣が
あります。保育園でもゆずと南瓜の
メニューを頂きます。



“ジュリエンヌスープって何ですか？”

“ペイザンヌスープって何ですか？”とよくお声をかけて
頂きます。切り方の名前(フランス語)で、コンソメベース
のスープです。

ちなみに、“バンサンスー”的スーは、千切りを指しま
す。青椒肉絲(チンジャオロースー)も同じ意味です😊

12月24日(水)は、
Xmas メニューです!

■チキンナゲット

■ポテトサラダ

■クリームシチュー

おやつは、毎年人気のサンタ
いちごのカップケーキです★

お楽しみに!



12月12日（金）のメニューは、“フェスティバル、
頑張れー！”の想いを込めて、ササミカツカレーに
しました。

12月13日（土）のフェスティバルでお渡しするお
土産は、合成着色料・甘味料等の添加物を一切使用
していないおやつセットを準備しています。

