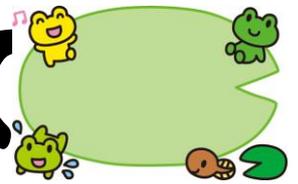




# のきゅうしよくこんだて



令和7年 6月1日 六合保育園

月	火	水	木	金	土
2 チャプチェ 味噌汁 (麩) 納豆 牛乳・ジャムサンドパン	3 魚ロッケ わかめと胡瓜の酢のもの すまし汁 (豆腐) ゆでとうもろこし	4 炒り豆腐 豚汁 果物 (オレンジ) 牛乳・ホットケーキ	5 スープパグティ 和風サラダ ごまふりかけ 鮭おにぎり	6 鯖の味噌煮 ひじきの酢の物 かき玉汁 あじさいゼリー	7<保育参観・ ゆり組親子試食会> BBQ チキン カミカミサラダ 呉だくさん味噌汁 ミルク餅
9 チキンピーンズ コールスローサラダ 果物 (スイカ) 牛乳・スコーン	10 鯖の塩焼き かりかりしらすのサラダ タイピーエン 水ようかん	11 生姜焼き 味噌汁 (もずく) 栄養納豆 牛乳・コーンフレーク	12 肉わかめうどん 南瓜サラダ ちりめん佃煮 わかめおにぎり	13 鮭のムニエル 鉄分たっぷりサラダ そうめん汁 牛乳・揚げパン	14 ハヤシライス スパゲティサラダ カステラ
16 鶏肉のマーマレード焼き 人参しりしりー 味噌汁 (玉葱) 牛乳・味噌マドレーヌ	17 つみ入れ汁 ひじき煮 果物 (スイカ) オレンジ寒天	18 親子煮 味噌汁 (切干大根) ちりめん納豆 牛乳・バナナ	19 焼きそば 中華スープ 果物 (メロン) 鶏そぼろおにぎり	20 鱈フライ のり鶏サラダ 村雲汁 牛乳・ラスク	21 夏野菜カレー ポテトサラダ ビスケット
23 麻婆豆腐 パンサンサー 中華胡瓜 牛乳・ふかし芋	24 鯖の煮付け 切干煮 ちゃんぽん味噌汁 フルーツポンチ	25 オムレツ 香り和え ポトフ 牛乳・あべかわマカロニ	26 冷やし中華 南瓜の煮物 おかかふりかけ ツナと昆布のおにぎり	27 魚の味噌バター焼き 土佐和え もずく汁 牛乳・蒸しパン	28 豚じゃが 味噌汁 (わかめ) クラッカー
30 団子汁 ビーフンサラダ 果物 (オレンジ) 牛乳・大学芋	※材料購入の都合上、献立を変更する可能性があります。予めご了承ください。				

## 食中毒を予防しよう

食中毒が発生しやすくなっています。子どもたちの健康を守るためにも、この時期はご家庭でも、いつもより衛生面に気を配るようにしてください。

### 予防のポイント

- 新鮮な食材を使う。調理してから時間がたった物は食べない
- 魚や肉は十分に火を通す
- 賞味期限や冷蔵庫を過信しない
- まな板や包丁などはまめに熱湯消毒や漂白剤で殺菌
- 調理前や食事の前、トイレの後にはせっけんで手指を洗う
- 手指に傷がある場合はブドウ球菌に感染しやすいので注意



### ★あじさいゼリー★

6日のおやつは、あじさいゼリーです。

お楽しみに♪



### ●今年も、とうもろこしの皮むき体験します●

3日に、とうもろこしの皮むきをする予定です。

ゆり組は、スケッチをした後、1人1本ずつ皮をむきます。もも組からさくら組も、皮むきをします。

ちゅうりっぷ組は、担当がむくところを見て、実際に触ったりする予定です。(収穫により、日程を変更する場合があります。ご了承下さい。)



## 消費期限と賞味期限 何が違うの？

食品のパッケージなどで見かける「消費期限」と「賞味期限」。どちらも食品を安全に、おいしく食べられる期限を表しています。

- 消費期限…安全に食べられる期限。過ぎた場合は食べないほうがよい。
- 賞味期限…おいしさなど、品質が保たれる期限。未開封で、記載された保存方法を守っている場合なら、食べても大きな問題はない。

買い置きしている食品は、災害時用の長期保存食も含めて、定期的に期限をチェックするようにしましょう。食べ忘れや、買いすぎの防止にもなります。



開封したものは、  
期限に関係なく  
早めに食べてね