




のきゅうしょくこんだて



令和6年 7月1日 六合保育園

月	火	水	木	金	土
1 鶏肉のマーマレード焼き ツナサラダ ジュリエンスープ 牛乳・さつまいもスティック	2 鯖の塩焼き 鉄分たっぷりサラダ 具たくさん味噌汁 牛乳・焼きそば	3 麻婆豆腐 ナムル 中華胡瓜 ゆかりおにぎり	4 煮魚 切干大根の煮付け 味噌汁(さつま芋) 牛乳・揚げパン	5<七夕行事食> タンドリーチキン 南瓜サラダ 七夕そうめん 七夕すいか	6<ゆり組夕涼み会> 和風スパゲティ フルーツポンチ
8 八宝菜 中華和え 納豆 牛乳・スコーン	9 つみ入れ汁 ゴマサラダ 果物(メロン) 水ようかん	10 鶏肉と大豆の煮物 汁ピーマン 豚そぼろ 牛乳・バナナ	11 野菜ラーメン のり鶏サラダ 果物(スイカ) わかめおにぎり	12 鯖の竜田揚げ パンサンスー 味噌汁(豆腐) 牛乳・ジャムサンドパン	13 豚じゃが 味噌マヨサラダ ビスケット
15<海の日> 	16 魚ロッケ ひじきの酢の物 味噌汁(麩) 牛乳・お好み焼き	17 オムレツ コールスローサラダ コンソメスープ 牛乳・コーンフレーク	18 肉うどん 人参きんぴら 昆布の佃煮 鶏そぼろおにぎり	19 魚の味噌バター焼き ポテトサラダ 村雲汁 牛乳・バナナ	20 ハヤシライス 海藻サラダ 芋けんぴ
22 照り焼きチキン 人参サラダ 味噌汁(わかめ) 牛乳・大学芋	23 白身魚のフライ マカロニサラダ すまし汁(豆腐) オレンジ寒天	24 松風焼き わかめと胡瓜の酢の物 味噌汁(切干大根) 牛乳・バナナ	25 味噌ちゃんぽん 土佐和え ふりかけ(鯉節) 牛乳・ラスク	26 鮭のムニエル ピーマンサラダ かき玉汁 カレーピラフ	27 ポトフ 和風サラダ さつま芋チップ
29 ヘルシー唐揚げ 香りと和え 太平燕(タイビーエン) 牛乳・ジャムサンドクラッカー	30 鯖の味噌煮 春雨酢の物 もずく汁 ヨーグルト和え	31 豆腐ハンバーグ ゴマ和え ミネストローネ 牛乳・ピザトースト	※材料購入の都合上、献立を変更する可能性があります。 予めご了承ください。		

6/8(土) 保育参観後、給食試食会を行いました!

(ゆり組)

アンケートにご協力頂きありがとうございます。一部ご紹介いたします。

- ・魚ロッケは、家で作ることがないので、作ってみようと思いました。
- ・保育園の給食は、いつも美味しいと言っているので、今日食べて美味しかったです。
- ・人参サラダも家で作ってみたいと思いました。
- ・家では食べないのに、園では美味しいとバクバク食べているので、レシピが知りたかった。
- ・おかわりしている姿をみれてよかったです。
- ・献立で気になっていた魚ロッケが食べて嬉しかったです。
- ・いつも楽しみにしている給食と一緒に食べることが出来て、嬉しかったです。

など、たくさんの嬉しいお言葉をいただきました。これからも、子どもたちを笑顔にできる、安全・安心でおいしい給食の提供に努めていきたいと思います。



子どもに伝える食事のマナー



茶わん・わんの持ち方

茶わん・わんの正しい持ち方は、親指以外の4本の指の上に器の底をのせ、親指で茶わん・わんのふちを軽く押さえて支えます。親指以外の4本の指はそろえ、器を安定させましょう。ごはんや汁物が熱かったり、器が持ちづらかったりすると、間違った持ち方をしてしまいがちですが、正しく持つことで熱さの感じ方をやわらげたり、こぼすのを防いだりすることになります。

今年も夏野菜🍅育てています

今年は、オクラに初挑戦しています。毎日しっかりと水やりをして、きれいなお花が咲き、ついに実がなりました。ミニトマトもすくすくと成長し、色づく日を待っています。

