




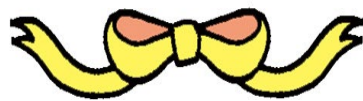
のきゅうしょくこんだて

令和6年 3月1日 六合保育園



月	火	水	木	金	土
				1 ★デミグラスハンバーグ ★かりかりしらすのサラダ すまし汁(麩) 牛乳・★フライドポテト	2 ★肉じゃが 味噌汁(キャベツ) クラッカー
4 ★南瓜のそぼろ煮 ★味噌汁(玉葱) ちりめん納豆 牛乳・★アップルパイ	5 ★鱈フライ ★ポパイサラダ ★汁ビーフン ★焼きそば	6 ★松風焼き ★人参サラダ けんちん汁 ★オレンジ寒天	7 ★肉きつねわかめうどん 蓮根きんぴら 佃煮 牛乳・ジャムサンドパン	8 ★鯖の塩焼き ★南瓜サラダ ★すいとん カルピス・★スイートポテト	9 ポークカレー ゴマサラダ ビスケット
11 ★BBQチキン ★ポテトサラダ ★コンソメスープ ★フルーツヨーグルト	12 煮魚 ひじきの煮物 のっぺい汁 ★ぜんざい	13 おでん 土佐和え 納豆 牛乳・バナナ	14 ★スパゲティミートソース ★海藻サラダ ふりかけ(ゴマ) ★高野豆腐のおにぎり	15 鮭のムニエル ★蓮根サラダ ★もずく汁 牛乳・カステラ	16<卒園式> 
18 ★照り焼きチキン 人参しりしりー ★パイザンヌスープ 牛乳・★揚げパン	19 鯖の味噌煮 切干大根の煮物 ★春雨スープ 牛乳・コーンフレーク	20<春分の日> 	21 ★カレーうどん バンバンジーサラダ ちりめん佃煮 大学芋	22 ★魚ロッケ 鉄分たっぷりサラダ 味噌汁(豆腐) 牛乳・★味噌マドレーヌ	23 ポトフ マカロニサラダ ねじりん棒
25 ★チャプチェ ★中華スープ 栄養納豆 牛乳・★ラスク	26 白身魚のフライ ★春雨サラダ かき玉味噌汁 牛乳・あべかわマカロニ	27 ★オムレツ 和風サラダ ミネストローネ バナナ	28 ★どさんこラーメン カミカミサラダ 鶏そぼろ ツナと昆布のおにぎり	29 麻婆豆腐 ★のり鶏サラダ 果物(みかん) 牛乳・バームクーヘン	30 ハヤシライス ビーフンサラダ さつま芋チップ

※材料購入の都合上、献立を変更する可能性があります。予めご了承ください



ゆり組のみなさん

ご卒園おめでとうございます☆

「お給食の先生、〇〇苦手～」と言いながらも、最後まで残さず食べ、「〇〇美味しかった！明日また作って！」とリクエストしてくれるゆり組さん。お当番で給食室に食器を返しに来た時には、大きな声で「ごちそうさまでした！」としっかりあいさつをしてくれます。また、リクエスト給食を聞きに行ったときは、みんな、きちんと自分の好きなメニューを言えてすごいな～と感じしました。来月は小学生！小学校に行っても、ご飯をしっかり食べて、色んなことに挑戦してくださいね♪応援しています😊選ばれたメニューは、献立名の前に★印をつけていますので、ゆり組さん以外のおともだちも、どんなメニューが人気だったのか楽しみながら見てくださいね☆

～リクエスト給食～

写真を見て、「肉・魚」「サラダ」「汁物」「麺」
「おやつ」と食べたいメニューを選びました★



マナー「見せる」が効果的！

一人で食べられるようになってくると、今度は食事のマナーが気になるもの。でも、食卓では、楽しい雰囲気大切です。子どもは、強い口調で叱られると、言われたことよりも、「嫌だった」という雰囲気や記憶に残り、食事が「嫌な時間」になってしまいます。

- 食卓では注意はNG
- 実際に手本を見せて
- プラスの言葉で理由を伝えて

【食事の挨拶】
「いただきますを
みんなで行ましょうか」



「おいしかったね。
ごちそうさまでしょね」

【食事の姿勢】
「背中がまっすぐだと、
かっこいいな」



「食べ物が話まらない
ように、姿勢は
ピンとしよう」

【食具の使い方】
「お父(母)さんの
持ち方を見てみて」



「こつ持つと、
食べやすいよ」

【飽きてきたら】
「こっちゃん
おいしいぞう
に食べると
おいしいよ」



「もう、
ごちそうさまでしょか」