



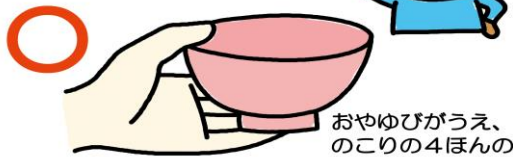
のきゅうしょくこんだて



令和5年 2月1日 六合保育園

月	火	水	木	金	土
		1 炒り豆腐 豚汁 納豆 牛乳・大学芋	2 焼きそば 中華スープ フルーツ ツナと塩昆布のおにぎり	3 鯛のかば焼き 白菜のゆずあえ けんちん汁 煮豆	4 ハヤシライス ポテトサラダ せんべい
6 BBQチキン 和風サラダ ジュリエンスープ 牛乳・ジャムサンドクラッカー	7 つみ入れ汁 チャプチェ フルーツ 牛乳・蒸しパン	8 オムレツ ゴマサラダ すまし汁（豆腐） バナナ	9 ナポリタン 蓮根サラダ ふりかけ（かつお節） わかめおにぎり	10 おでん ひじきの酢の物 納豆 牛乳・アップルパイ	11<建国記念日>
13 麻婆豆腐 パンサンスー フルーツ お好み焼き	14 魚ロッケ コールスローサラダ すまし汁（はんぺん） 牛乳・バレンタインスコーン	15 ポークビーンズ ナムル フルーツ 牛乳・さつま芋スティック	16 きつねうどん 蓮根きんぴら 昆布の佃煮 鉄火味噌おにぎり	17 団子汁 ひじき煮 ちりめん納豆 牛乳・バナナ	18 肉じゃが 酢の物 クラッカー
20 鶏肉と大豆の煮物 味噌汁（厚揚げ） ふりかけ（ゴマ） 牛乳・ツナサンド	21 鰯のごま油焼き 鉄分たっぷりサラダ かき玉味噌汁 焼き芋	22 親子煮 切干大根の中華サラダ フルーツ 牛乳・あべかわマカロニ	23<天皇誕生日> 	24 元気揚げ わかめと胡瓜の酢の物 太平煮（タイピーエン） 牛乳・ラスク	25 ポトフ マカロニサラダ かりんとう
27 チキンナゲット 人参サラダ コンソメスープ 牛乳・コーンフレーク	28 五目豆 味噌汁（わかめ） フルーツ 味噌マドレーヌ	※材料購入の都合上、献立を変更する可能性があります。 予めご了承ください。			

しょっきをたたくもとう！



おやゆびがうえ、のこりの4ほんのゆびでちゃわんのそこをささえる



今年度もあと2ヶ月になりました。食器の持ち方、大丈夫ですか？ もう一度、おうちでも確認しましょう。

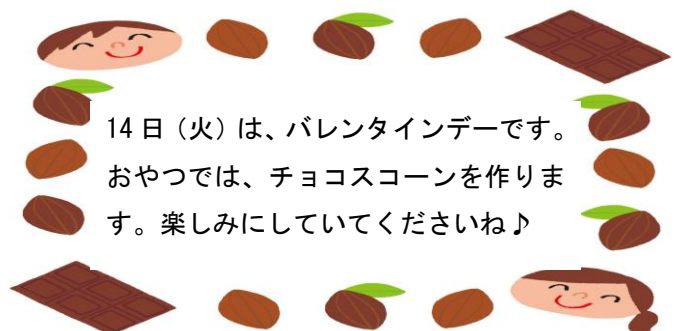
節分



節分は、もともと立春・立夏・立秋・立冬の前の日を指していましたが、次第に、立春の前日を指すようになりました。

いわしは、魔除けになると言われるほど強いにおいを持っていますが、栄養価の高い魚です。保育園では、初めてかば焼きにします。お楽しみに♪（未満児クラスは、鯖を提供します。）

ご自宅で、豆まきをする際は、くれぐれも豆がのど



14日（火）は、バレンタインデーです。おやつでは、チョコスコーンを作ります。楽しみにしててくださいね♪