



のきゅうしょくこんだて



平成29年 10月1日 六合保育園

月	火	水	木	金	土
2 豚肉とキャベツの味噌炒め かき玉汁 牛乳・ホットケーキ 573kcal	3 さつま揚げ鶏と根菜の具だくさん汁 牛乳・フルーツ盛り合わせ 541kcal	4 焼きそば フルーツサラダ 牛乳・お月見団子 694kcal	5 五目厚焼き卵 味噌ワタンスープ 牛乳・オレンジゼリー 524kcal	6 豆腐の野菜あんかけ ひじき炒め煮 牛乳・りんごケーキ 552kcal	7 ハヤシライス ツナサラダ 牛乳・おかし 566kcal
9 <体育の日> 	10 魚の野菜あんかけ カラフルスープ 牛乳・ふかし芋 552kcal	11 南瓜と厚揚げの含め煮 ゴマドレサラダ 牛乳・ヨーグルト蒸しパン 571kcal	12 カレーうどん バンサンスー 牛乳・チーズとクラッカー 524kcal	13 鶏団子と春雨のスープ ごぼうと大豆の甘辛炒め ミニゼリー 牛乳・バナナ 512kcal	14 クリームシチュー 切干大根煮 牛乳・おかし 503kcal
16 さつま芋のかき揚げ とろみ汁ビーフン 牛乳・ココアのブラウニー 632kcal	17 魚のマヨネーズ焼き ブロッコリー すまし汁 金時豆煮、せんべい 565kcal	18 麻婆豆腐 スパゲティサラダ 牛乳・ピザトースト 631kcal	19 筑前煮 もずくスープ 牛乳・フルーツヨーグルト 522kcal	20 竹輪の磯辺揚げ 団子さつま汁 フルーツ 牛乳・メロンパン 639kcal	21 チキンカレー 野菜の胡麻和え 牛乳・おかし 566kcal
23 肉じゃが トマト 大根サラダ 牛乳・麩の黄粉ラスク 552kcal	24 鯖のみぞれ煮 ツルみその具だくさん味噌汁 牛乳・りんご 547kcal	25 すき焼き風煮 ポテトサラダ 牛乳・小豆蒸しパン 574kcal	26 スパゲティ ナポリタン イタリアンスープ 牛乳・ミルク餅 624kcal	27 つみ入れ汁 チャプチェ 牛乳・バナナ 527kcal	28 <バス遠足>
30 おでん しらす入り酢の物 フルーツ 牛乳・ミレービスケット 532kcal	31 鮭のムニエル 枝豆 豚汁 牛乳・ハロウィンケーキ 644kcal	※材料購入の都合上、献立を変更する可能性があります。予めご了承ください。			

クッキー作りをします！

★さくら組 10月13日(金)

★ゆり組 10月20日(金)

型抜き(給食室で用意します)を使ったり自分で好きなかたちを作ったりします。

※ゆり組もさくら組も、美味しいクッキーが焼けるように当日までに粘土を使って練習します。また、焼き上がったクッキーはラッピングして持ち帰りますので、衛生の関係上当日中に食べていただきますようご協力をお願いします。



先月給食研修会があり、柳川の鶴味噌醸造株式会社(創業明治3年)で味噌作りを体験してきました。煮た大豆をつぶし、米麴、麦麴、塩、ぬるま湯を混ぜて容器に入れます。4~6ヶ月後に完成ということで、今から楽しみです。

柳川で140年余り受け継がれてきた伝統の味、ツルみそを10月24日のお味噌汁に使ってみようと思います。



~2017年の十五夜は10月4日~

十五夜というのは「満月」のことを表します。新月から丸いお月さまになるまでが、おおよそ15日ほどかかるため、それにちなんで十五夜と呼ばれるようになりました。平安時代には貴族がお月見をしていたそうですが、江戸時代に秋の収穫に感謝する収穫祭として庶民に親しまれるようになりました。

十五夜の夜は、月を眺める舞台となる「月見台(つきみだい)」を用意し、じっくりとお月見を楽しむのが基本です。縁側やベランダ、窓辺など美しい月を眺められる場所に月見台を置き、月見団子や里芋、果物などのお供え物を飾って、家族みんなで月を楽しむのが古来から続く十五夜の楽しみ方です。窓際に食卓を動かして、月を見ながら食事を楽しむのもおすすめです。部屋の照明を落としたり、余裕があれば照明器具を和紙で囲って、ほのかな明かりの中で月を愛でるのも風流ですね。



~お月さまや、お月見をテーマにした絵本~

